Gram : UNIVERSITY

Phones 2570301 2570263 2570450

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

CHHATRAPATI SHAHU JI MAHARAJ UNIVERSITY, KANPUR

कल्यानपुर, कानपुर
KALYANPUR, KANPUR

Ref. No. CSJMU/UIHS/1864/19/09/2014

Dated 19.09.2014

सेवा में

समस्त अधिकारी /निदेशक/विभागाध्यक्ष/प्रभारी, शैक्षणिक संस्थान/
वार्डन महिला एवं पुरूष छात्रावास
छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय परिसर

विषयः **छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के यूनीवर्सिटी इस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ सांइसेस द्वारा आयोजित 'स्वैच्छिक रक्तदान शिविर एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण व परामर्श शिविर में आमंत्रित करने के सम्बन्ध में।**

महोदया

स्वैच्छिक रक्तदान हेतु विद्यार्थियों एवं आम नागरिकों को प्रेरित करने तथा विद्यार्थियों/ विश्वविद्यालय के शिक्षकों/कर्मचारियों/अधिकारियों तथा आम नागरिकों के निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण हेतु **दिनांक– 01 अक्टूबर, 2014 को विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केन्द्र में पूर्वाह्न 10:00 बजे से स्वैच्छिक रक्तदान शिविर एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं परामर्श शिविर** का आयोजन **यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ साइंसेस** द्वारा **अमर उजाला फाउन्डेशन** के साथ किया जा रहा है। रक्तदान शिविर में जी.एस.वी.एम. मेडिकल कालेज, कानपुर के रक्तकोष की टीम रक्तदान करायेगी। निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं परामर्श शिविर में नगर के प्रसिद्ध चिकित्सक नागरिकों को निःशुल्क परामर्श देगें। शिविर में अपनी सेवायें देने वाले चिकित्सक इस प्रकार है–

क्र.सं.	चिकित्सक का नाम	विशेषज्ञता	क्र.सं.	चिकित्सक का नाम	विशेषज्ञता
1.	डा0 एस.के. कटियार	क्षय एवं वक्ष रोग	11.	डा0 किरन पाण्डेय	स्त्री एवं प्रसूति रोग
2.	डा0 ए.एस. प्रसाद	हड्डी रोग	12.	डा0 शर्मीली ओबराय	स्त्री एवं प्रसूति रोग
3.	डा0 आर.के. शुक्ला	हड्डी रोग	13.	डा0 अवध दुबे	नेत्र रोग
4.	डा0 आर.एन. चौरसिया	शिशु एवं बाल रोग	14.	डा0 गौरव दुबे	नेत्र रोग
5.	डा0 अशोक पुरी	शिशु एवं बाल रोग	15.	डा0 संजीव रोहतगी	नेत्र रोग
6.	डा0 वी.के. टण्डन	शिशु एवं बाल रोग	16.	डा0 एम.पी. सिंह	सर्जरी
7.	डा0 चमन कुमार	मेडिसिन	17.	डा0 एस.के. निगम	फिजीशियन
8.	डा0 अजय कटियार	मेडिसिन	18.	डा0 रवि राजा	फिजीशियन
9.	डा0 प्रकाश खत्री	नाक, कान एवं गला रोग	19.	डा0 अभिनव कुशवाहा	दन्त रोग
10.	डा0 पंकज गुलाटी	नाक, कान एवं गला रोग			

इस निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं परामर्श शिविर में मरीजों की हीमोग्लोबिन, ब्लग ग्रुप, रेन्डम ब्लड शुगर, बी. एम.आई. व बॉडी फैट स्कैनिंग जांचे निःशुल्क की जायेंगी।

उपरोक्त कार्यक्रम में आप एवं आपके संस्थान के समस्त शिक्षक/कर्मचारी व विद्यार्थी आमंत्रित हैं।
आपसे आग्रह है कि उपरोक्त कार्यक्रम की सूचना से अपने यहाँ के अधिकारियों/शिक्षकों/ कर्मचारियों/ विद्यार्थियों को अवश्य अवगत करायें जिससे कि वे कार्यक्रम से लाभान्वित हो सकें।

(सैय्यद वकार हुसैन)
कुलसचिव

प्रतिलिपिः

1. निजी सचिव कुलपति, माननीय कुलपति जी के अवलोकनार्थ।
2. वैयक्तिक सहायक, वित्त अधिकारी।
3. वैयक्तिक सहायक, कुलसचिव।
4. उपकुलसचिव (प्रशा0)।
5. सिस्टम मैनेजर, को इस आशय के साथ कि इस सूचना को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करना सुनिश्चित करें।
6. डा0 प्रवीन कटियार, प्रभारी, यूनीवर्सिटी इस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ साइंसेस।
7. संपत्ति अधिकारी को आवश्यक प्रबन्ध हेतु।
8. जे.ई. (इलिक्ट्रकल) को आवश्यक प्रबन्ध हेतु।

(सैय्यद वकार हुसैन)
कुलसचिव

रक्त कोष, जी0 एस0 वी0 एम0 मेडिकल कालेज, कानपुर

रक्तदान से सम्बन्धित आवश्यक जानकारी

कौन रक्तदान कर सकता है :–

1– एक सामान्य स्वस्थ्य व्यक्ति, जिसकी आयु 18 से 60 वर्ष के मध्य हो और उसका वजन 45 किग्रा0 या उससे अधिक हो ।

2– एक बार रक्तदान करने के बाद में 90 दिन के उपरान्त ही दुबारा रक्तदान किया जा सकता है ।

कौन रक्तदान नही कर सकता है

निम्नलिखित परिस्थितियों में रक्तदान करना वर्जित है।

1– कैन्सर

2– हृदयाघात

3– असामान्य रक्त सम्बन्धी रोग होने पर

4– बजन में असामान्य कमी होने पर

5– मधुमेह (यदि इन्सुलिन या अन्य दवायें ली जाती है)

6– पीलिया टाइप बी या सी होने पर

7– गुर्दा रोग

8– यकृत (लिवर) रोग होने पर

9– एड्स सम्बन्धी लक्षण प्रकट होने पर

निम्नलिखित परिस्थितियों में निर्धारित अवधि तक रक्तदान करना वर्जित है।

1–	गर्भपात	– 6 माह
2–	रक्त चढाए जाने पर	– 6 माह
3–	मदिरापान	– नशा प्रभाव रहित होने तक
4–	छोटा आपरेशन	– 3 माह
5–	बडा आपरेशन	– 6 माह
6–	टायफायड	– ठीक होने से 6 माह
7–	मलेरिया बुखार	– ठीक होने से 3 माह
8–	गोदना (TATOO)	– 6 माह
9–	गुर्दे में सूजन	– ठीक होने से 6 माह
10–	स्तनपान	– प्रसव से 6 माह तक
11–	टीकाकरण (डिप्थीरिया, प्लेग, टायफाइड, टिटनेस, कालरा आदि)	- लक्षण रहित होने से 24 घण्टे तक
12–	परिवार या निकट सम्बन्धी के पीलिया टाइप बी या सी से ग्रसित होने पर	– 6 माह

रक्तदान से पहले :–

1– रक्तदाता को खाली पेट नही होना चाहिए अर्थात रक्त दाता को पर्याप्त पेय पदार्थ एवं स्वल्पाहार लेना चाहिए ।

2– रक्तदान से आधा घण्टा पूर्व तक किसी नशीली वस्तु (तम्बाकू या सिगरेट) का सेवन नही करना चाहिए।

3– रक्तदाता को रक्तदान से पूर्व पर्याप्त आराम अथवा नींद ले लेनी चाहिए ।

रक्तदान के बाद :–

1– रक्तदाता को कम से कम 15–30 मिनट तक आराम करना चाहिए ।

2– रक्तदाता को मौसम के अनुसार 200–250 मि०ली० तरल पदार्थ अवश्य लेना चाहिए ।

3– रक्तदान से 2 घण्टे बाद तक किसी नशीली वस्तु (तम्बाकू या सिगरेट) का सेवन नही करना चाहिए।

4– रक्तदान के पश्चात् यदि रक्तदाता को चक्कर आना महसूस हो, तो उसे तुरन्त लिटा देना चाहिए।

5– अगले 24 घण्टे तक रक्तदाता के नियमित खान पान में कोई कमी नही करनी चाहिए ।

रक्तदान कौन कर सकता है ?

कोई भी स्वस्थ्य वयस्क स्त्री अथवा पुरुष तीन माह के अन्तराल में रक्तदान कर सकता है । फिर भी, रक्तदाता की सुरक्षा हेतु आवश्यक है कि उसके स्वास्थ्य की भलीभाँति जाँच कर ली जाय।

<u>रक्तदाता के चयन के लिए सार्वभौमिक मापदण्ड :</u>

- आयु 18 से 60 वर्ष के मध्य,
- नाड़ी 50 –100 प्रति मिनट
- रक्तचाप 100–180 / 50–100 मि0मी0
- तापमान अधिकतम 37.5 डिग्री सेल्सियस
- शारीरिक वजन न्यूनतम 45 कि0ग्रा0
- हीमोग्लोबिन का स्तर – 12.5 ग्रा0प्रतिशत

किन स्थितियों में रक्तदान की पात्रता नही है :

- विगत एक वर्ष में रेबीज के बचाव हेतु टीका अथवा हिपेटाइटिस बी के इलाज हेतु इम्यूनोग्लोबिन इन्जेक्शन लिया हो ।
- विगत 6 माह में गोदना (टैटू), कानछेदन अथवा एक्यूपंचर कराया हो, रक्त अथवा रक्त अवयव लगाए गए हो, गम्भीर बीमारी अथवा बड़े आपरेशन हुए हो अथवा पीलिया के मरीज के निकट सम्पर्क में रहे हों ।
- विगत 3 माह में रक्तदान किया हो अथवा मलेरिया का इलाज लिया हो ।
- विगत एक माह में किसी प्रकार का टीकाकरण हुआ हो ।
- विगत 72 घण्टों में दाँत सम्बन्धी उपचार हुआ हो अथवा एस्पिरीन ली हो ।
- गत 24 घण्टो में मद्यपान किया हो ।
- रक्तदान के समय फ्लू, खाँसी, गले में ,खराश या सर्दी जुकाम हो । स्त्रियाँ गर्भवती हों या स्तनपान की अवस्था में हों ।
- मधुमेह, हृदय रोग, रक्तचाप, कैंसर, ज्वर, रक्तस्त्राव, गिल्टी रोग, मिर्गी, टी0बी0, दमा, यकृत / गुर्दा रोग अन्य गम्भीर रोग से ग्रस्त हो ।

प्रभारी अधिकारी, रक्त कोष